

НАУЧНОЕ ОБЩЕСТВО  
ТРАВМАТОЛОГОВ-ОРТОПЕДОВ

МАТЕРИАЛЫ

VI съезда

травматологов-ортопедов

СНГ

ЯРОСЛАВЛЬ 1993

Кротенко М. В., Новоселов К. А., Аврунин А. С. (Санкт-Петербург)

## ПРЕДОПЕРАЦИОННАЯ ПОДГОТОВКА ПИРОГЕНАЛОМ ПРИ ПЛАНОВОМ ОПЕРАТИВНОМ ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ С ПАТОЛОГИЕЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Для снижения частоты осложнений при ортопедических операциях предложен метод адаптационной подготовки слабыми стрессовыми воздействиями. Одним из них является введение пирогенала по определенной схеме возрастающими дозами. Таким методом были подготовлены 27 пациентов. Контрольную группу составили 35 больных с аналогичными вмешательствами. У всех в послеоперационном периоде определяли динамику изменения кортизола и инсулина в сыворотке крови в течение 30 сут. Из числа получивших подготовку осложнения возникли у 5. Тяжесть их не усугубила течение основного заболевания, а клинический эффект операции соответствовал ожидаемому. В контрольной группе осложнения развились у 12, причем у 7 из них не только отсутствовал ожидаемый эффект от операции, а даже усугубилась тяжесть основного заболевания.

Изучение хронобиологических характеристик показало, что у пациентов обеих групп наблюдалось волнообразное изменение уровней кортизола и инсулина. У больных, получавших подготовку пирогеналом, эти колебания проходили на более низком уровне, хотя дооперационное содержание кортизола у этих пациентов было значительно выше. Выявленные различия свидетельствуют о том, что подготовка пирогеналом изменяет гормональный статус больных и оказывает благоприятное влияние на течение послеоперационного процесса, что позволяет рекомендовать ее при плановых ортопедических вмешательствах.