

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ РФ

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ

РОССИЙСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ
ТРАВМАТОЛОГИИ И ОРТОПЕДИИ им. Р. Р. ВРЕДЕНА

КАЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ЙОШКАР-ОЛИНСКИЙ ФИЛИАЛ КАЗАНСКОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

АМБУЛАТОРНАЯ ТРАВМАТОЛОГО- ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

НОВОЕ В ЛЕЧЕНИИ ПОВРЕЖДЕНИЙ И ЗАБОЛЕВАНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

**ТЕЗИСЫ ДОКЛАДОВ
Всероссийской
научно-практической конференции**

II часть

Предоперационная неспецифическая профилактика осложнений у больных с патологией опорно-двигательной системы при плановом оперативном лечении

*Н. В. Корнилов, В. И. Карпцов,
К. А. Новоселов, А. В. Каземирский,
А. С. Аврунин
Санкт-Петербург*

В современной клинической практике отсутствуют общепринятые методы предоперационной подготовки, направленные на снижение числа послеоперационных осложнений. Однако общепризнано, что частота послеоперационных осложнений зависит от состояния больного и тяжести оперативного вмешательства.

С целью повышения неспецифической резистентности организма для профилактики послеоперационных осложнений в нашем институте разработана и с 1992 г. применяется патогенетическая предоперационная подготовка больных при плановых операциях пирогедалом и нормобарической гипоксией.

Пирогенал, являясь высокоактивным физиологическим стимулятором широкого спектра действия, активизирует ретикулоэндотелиальную, гипоталамо-гипофизарную и фибронолитическую системы, обладает десенсибилизирующими и противовоспалительными свойствами, повышает общую (неспецифическую) резистентность организма.

Использование нормобарической гипоксии в предоперационной подготовке больных способствует выработке неспецифической устойчивости к стрессовым раздражителям, в том числе к операционным травмам.

В клинике института в предоперационном периоде введение пирогедала и нормобарическую гипоксию применяли как раздельно, так и комплексно. Лучшие результаты отмечены при

их комбинированном применении. Длительность подготовки составляет в среднем 3—4 недели.

Показаниями к проведению патогенетической предоперационной подготовки являются: 1) предстоящее тяжелое оперативное вмешательство, сопровождающееся кровопотерей при высоком риске развития послеоперационных осложнений; 2) предшествовавший гнойный процесс в оперируемом сегменте; 3) сопутствующие хронические воспалительные заболевания и соматическая патология, увеличивающие риск развития послеоперационных осложнений (сахарный диабет, тиреотоксикоз и т. д.); 4) длительный прием гормональных препаратов и, особенно предшествовавшие инъекции гормональных препаратов в оперируемый сустав.

Накопленный нами опыт включает наблюдения над 68 пациентами, прошедшими подготовку в предоперационном периоде. Из них пирогеналом подготовлено 53 больных, гипоксией — 12 и комбинацией методик — 3 больных. При анализе количества послеоперационных осложнений в группах больных не прошедших предоперационной подготовки и получивших ее получены достоверные различия о снижении числа осложнений во второй группе.

Следовательно, метод адаптационной подготовки пирогеналом и нормобарической гипоксией может быть использован в системе комплексной профилактики осложнений у ортопедо-травматологических больных при плановом оперативном лечении.